

Saison 2024/2025

Stand 19.11.2024

Sportlehrer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	OHNE WOCHENTAG
Peter Feies	08:30 - 09:00 Uhr Völkerball, Schwimmbad o.ä. KW 34 - KW 24 DNT	08:30 - 09:00 Uhr Völkerball, Schwimmbad o.ä. KW 34 - KW 24 DNT	08:30 - 09:00 Uhr Völkerball, Schwimmbad o.ä. KW 34 - KW 24 DNT	8:45 - 9:45 Uhr MTV KiGa-Turnen KW 33-24 DPA	08:30-09:30 DS Rapstedt Schwimmen Kl. 0-2 alle Schulwochen bis KW 5/24	
	09:15-11:00 Uhr MTV KiGa-Turnen KW 34-24 DPA	09:00 - 11:00 Uhr SV Tingleff Seniorenswimmen (2 Gruppen) KW 36 - KW 17 SV Tingleff	10:00-11:00 Uhr SV Tingleff Seniorenturnen Dt. Sporthalle KW 36-25		10:30-11:30 TS Senioren im Mariaheim 06.09.2024	
			12:00-13:30 Uhr DRG Tischtennis und mehr KW 33-25	12:00-13:00 Uhr MTV Kindersport Vorklasse KW 33-24 DPA	12:00-13:30 Uhr DRG Ballsp. Früherziehung KW 32-25	
	13:30-15:30 Uhr MTV Schwimmen 1. + 2 Klasse KW 36-24	13:30-14:30 Uhr Rappes SFO-Sport (alle Schulwochen)	14-15 Uhr PK CrossKids Aug 24-Juli 25	13:30-14:30 Uhr PK Schwimmen ab KW 43	14:00-15:00 Uhr MTV Aquagymnastik II Tingleff Svømmehal KW 35-18	
			16:00-17:00 Uhr TS Eltern-Kind Turnen, DSS ganzjährig	15:00-16:00 Uhr MTV Padel-Tennis ab Kl. 5 - KW 33-25 Padelbahn Arena/Padel Aabenraa	15:15-16:15 Uhr Seepferdchen Schwimmkurs Tingleff Svømmehal KW 43 bis KW 22	
			18-19 Uhr MTV Aquagymnastik I Tingleff Svømmehal KW 35-18			
Christian Flader						
	13:30-14:30 TS Sonderburg Tischtennis 1. bis 2. Kl. (ganzjährig) - ab KW 43		13:30-14:30 HT Tischtennis 1. & 2. Klasse (ganzjährig)	12:00-13:30 TS Sonderburg Tischtennis (Wahlfach) ab KW 33	13:30-14:30 HT Tischtennis 1. & 2. Klasse (ganzjährig)	
	14:30-16:00 TS Sonderburg Tischtennis ab 3. Kl. (ganzjährig) - ab KW 33	14:30-16:00 MTV Tischtennis Kl. 1-4, DGN-Halle KW 33-25	14:30-16:00 HT Tischtennis ab 3. Klasse (ganzjährig)	14:30-16:00 MTV Tischtennis Kl. 1-4, DGN-Halle KW 33-25	14:30-16:00 HT Tischtennis ab 3. Klasse (ganzjährig)	
		18:00-22:00 TS Sonderburg Tischtennis (jung & alt) (ganzjährig)				
Hans Martin Asmussen	10:30-11:30 Uhr PK Seniorenturnen KW 36-15			12:15-13:00 Uhr (ger. Wo.) TSV Micro-Turnen KW 34-26		
	12:00-13:30 Uhr DRG Faustball KW 32-25			13:00-14:00 Uhr (ger. Wo.) TSV Parkour/Ballspiel KW 34-26		
	13:50-14:50 SV Tingleff Faustball Kl. 1-4 KW 32-25			13:00-14:30 Uhr (unger. Wo.) TSV Schwimmen Arrild KW 33-26		
Olga März	18:00 - 19:00 Uhr YOGA DRG 32-25	18:00 - 19:00 Uhr YOGA DRG KW 32-25	18:00 - 19:00 Uhr Pilates TS Sonderburg KW 34 - 26			
	19:00 - 20:00 Uhr YOGA DRG 32-25					
Jonas Wendt (BFD)		14:00 bis 15:00 Uhr PK Handball ab KW 45	13:30-14:30 HT Tischtennis 1. & 2. Klasse (ganzjährig)		14:00 bis 15:00 Uhr PK Handball ab KW 45	
Lisa Schmaeschke		09:30-10:30 Uhr Waldkiga Feldstedt KW 34-26 (außer Ferien)				
Stefanie Wright					14:45 - 16:00 SG West Rhönrud Tønderh. KW 34-51 u. 1-26 STEFANIE WRIGHT	
Helge J. Hager	09:30 - 10:30 Stuhlgymnastik SG West, Schützenhaus KW 36-51" Helge					
	18:30-19:15 Uhr TSV Lügumkloster 21. 10. 24 11. 11. 24 02. 12. 24 06. 01. 25 03. 02. 25 03. 03. 25	11:00-12:00 Uhr SG West Yoga Schützenhaus KW 39-50 und 1-12 Helge				

ACHTUNG! Keine Sportstunden (bzw. nur nach Absprache) in den Wochen 42 und 7, in den Osterferien sowie vom 18.-20.06.2024 (vor dem Knivsbergfest).

Thore Naujeck
(+45) 73 62 91 91
(+45) 41 19 16 90

Peter Feies
Hans-Martin Asmussen
Olga März

(+45) 41 21 11 30
(+45) 60 14 59 50
(+45) 42 45 72 05

Christian Flader

(+45) 20 18 76 06