

Saison 2024/2025

Stand 09.10.2024

| Sportlehrer | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | OHNE WOCHENTAG |
|-----------------------------|---|---|--|---|--|----------------|
| Peter Feies | 08:30 - 09:00 Uhr Völkerball, Schwimmbad o.ä. KW 34 - KW 24 DNT | 08:30 - 09:00 Uhr Völkerball, Schwimmbad o.ä. KW 34 - KW 24 DNT | 08:30 - 09:00 Uhr Völkerball, Schwimmbad o.ä. KW 34 - KW 24 DNT | 8:45 - 9:45 Uhr MTV KiGa-Turnen KW 33-24 DPA | 08:30-09:30 DS Rapstedt Schwimmen Kl. 0-2 alle Schulwochen bis KW 5/24 | |
| | 09:15-11:00 Uhr MTV KiGa-Turnen KW 34-24 DPA | 09:00 - 11:00 Uhr SV Tingleff Seniorenswimmen (2 Gruppen) KW 36 - KW 17 SV Tingleff | 10:00-11:00 Uhr SV Tingleff Seniorenturnen Dt. Sporthalle KW 36-25 | 12:00-13:00 Uhr MTV Kindersport Vorklasse KW 33-24 DPA | 10:30-11:30 TS Senioren im Mariaheim 06.09.2024 | |
| | 13:30-15:30 Uhr MTV Schwimmen 1. + 2 Klasse KW 36-24 | 11:00 - 12:00 Uhr Baby-Schwimmen KW 43 bis KW 51, in Tingleff | 12:00-13:30 Uhr DRG Tischtennis und mehr KW 33-25 | | 14:00-15:00 Uhr MTV Aquagymnastik II Tingleff Svømmehal KW 35-18 | |
| | | 13:30-14:30 Uhr Rappes SFO-Sport (alle Schulwochen) | 14-15 Uhr PK CrossKids Aug 24-Juli 25 | 15:00-16:00 Uhr MTV Padel-Tennis ab Kl. 5 - KW 33-25 Padelbahn Arena/Padel Aabenraa | 15:00-16:00 Uhr Seepferdchen Schwimmkurs Tingleff Svømmehal KW 43 bis KW 22 | |
| | | | 18-19 Uhr MTV Aquagymnastik I Tingleff Svømmehal KW 35-18 | | | |
| Christian Flader | 13:30-14:30 TS Sonderburg Tischtennis 1. bis 2. Kl. (<i>ganzjährig</i>) - ab KW 43 | | 14:00-15:00 HT Tischtennis 1. & 2. Klasse (<i>ganzjährig</i>) | 12:00-13:45 TS Sonderburg Tischtennis (Wahlfach) ab KW 33 | 14:00-15:00 HT Tischtennis 1. & 2. Klasse (<i>ganzjährig</i>) | |
| | 14:30-16:00 TS Sonderburg Tischtennis ab 3. Kl. (<i>ganzjährig</i>) - ab KW 33 | 14:30-16:00 MTV Tischtennis Kl. 1-4, DGN-Halle KW 33-25 | 15:00-16:30 HT Tischtennis ab 3. Klasse (<i>ganzjährig</i>) | 14:30-16:00 MTV Tischtennis Kl. 1-4, DGN-Halle KW 33-25 | 15:00-16:30 HT Tischtennis ab 3. Klasse (<i>ganzjährig</i>) | |
| | | 18:00-22:00 TS Sonderburg Tischtennis (jung & alt) (<i>ganzjährig</i>) | | | | |
| Hans Martin Asmussen | 10:30-11:30 Uhr PK Seniorenturnen KW 36-15 | | | 12:15-13:00 Uhr (ger. Wo.) TSV Micro-Turnen KW 34-26 | | |
| | 12:00-13:30 Uhr DRG Faustball KW 32-25 | | | 13:00-14:00 Uhr (ger. Wo.) TSV Parkour/Ballspiel KW 34-26 | | |
| | 13:50-14:50 SV Tingleff Faustball Kl. 1-4 KW 32-25 | | | 13:00-14:30 Uhr (unger. Wo.) TSV Schwimmen Arrild KW 33-26 | | |
| Olga März | 18:00 - 19:00 Uhr YOGA DRG 32-25 | 18:00 - 19:00 Uhr YOGA DRG KW 32-25 | 18:00 - 19:00 Uhr Pilates TS Sonderburg KW 34 - 26 | | | |
| | 19:00 - 20:00 Uhr YOGA DRG 32-25 | | | | | |
| Lisa Schmaesche | | 09:30-10:30 Uhr Waldkiga Feldstedt KW 34-26 (außer Ferien) | | | | |
| Stefanie Wright | | | | | 14:45 - 16:00 SG West Rhönrad Tønderh. KW 34-51 u. 1-26 STEFANIE WRIGHT | |
| Helge J. Hager | 09:30 - 10:30 Stuhlgymnastik SG West, Schützenhaus KW 36-51" Helge | | | | | |
| | 18:30-19:15 Uhr TSV Lügumkloster 21. 10. 24 11. 11. 24 02. 12. 24 06. 01. 25 03. 02. 25 03. 03. 25 | 11:00-12:00 Uhr SG West Yoga Schützenhaus KW 39-50 und 1-12 Helge | | | | |

ACHTUNG! Keine Sportstunden (bzw. nur nach Absprache) in den Wochen 42 und 7, in den Osterferien sowie vom 18.-20.06.2024 (vor dem Knivsbergfest).

Thore Naujeck
(+45) 73 62 91 91
(+45) 41 19 16 90

Peter Feies
Hans-Martin Asmussen
Olga März

(+45) 41 21 11 30
(+45) 60 14 59 50
(+45) 42 45 72 05

Christian Flader

(+45) 20 18 76 06