Der **Haderslebener Turnerbund** wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein glückliches und gesundes 2023 mit reichlich Motivation für sportliche Aktivitäten.

Traditionell wurde am 1.1. nachmittags das neue Jahr mit Fußball sowohl in der Turnhalle wie auf der HT-Multibahn eingespielt. Vieles ist in unserem bald 159 Jahre altem Verein Tradition. Schon 60 Jahre wird Dienstagabend ab 19 Uhr Männerfußball gespielt. Einige sind mehr als 30 Jahre dabei. Auch die Donnerstags- und Samstagsfußballer sind im HT mehr als ein Jahrzehnt aktiv. Das Durchschnittsalter der Teilnehmer liegt gut über 50 Jahre.

Auch das Kinderturnen für die Schüler von der Vorschule bis zur 3.Klasse gibt es im HT seit Jahrzehnten. Fast alle Jahre hat uns der Jugendverband hervorragend mit einer Hilfskraft versorgt, doch für die Saison 2021-22 teilte uns der DJN keine Sportlehrerzeiten für diese Aktivität zu. Unsere damalige Sportwartin Nele Krenz übernahm mit viel Elan die Leitung und baute jede Woche für zwei Altersgruppen herausfordernde Stationen auf, um damit die Motorik und den Spaß am Sport zu fördern. Auch für Jugendliche ab 11 Jahren setzte sie sich energisch ein, indem sie diese zusammen mit Jan vom DJN gymnastische Sprünge auf dem Trampolin oder AirTrack beibrachte oder mit ihnen über Schaum-Hindernisse Saltos. Flickflacks und Überschläge trainierte. Nele hat die DSH und den HT im Sommer leider verlassen und da der DJN uns Jan auch nicht weiter zuteilen konnte, bildete der Sommerausflug in einen Trampolinpark am 1.6. 2022 den Abschluss von „Spring Los“.
Nach den Schulsommerferien übernahm Peter vom DJN das Kinderturnen montags 14.30 bis 16.00 Uhr. Leider hat es anfangs einige Ausfälle gegeben und unsere neue Sportwartin Mira vernahm zeitweilig eine Unzufriedenheit bei den Kindern („ist nicht so wie bei Nele“) wie bei einigen Eltern.

Auch das Kleinkindturnen hat Tradition. Dörte leitet weiterhin mit viel Erfolg diese Aktivität (montags 16.15 bis 17.15 Uhr). Ihr liegt einfach der Sport generell und die Bewegung bzw. die Motorik von Kindern und Jugendlichen sehr am Herzen. Es macht Spaß zu erleben, mit welcher Begeisterung die Kinder mit ihr in der Halle laufen, springen und klettern.

Im Frühjahr brachte Benjamin einigen Paaren die ersten Tanzschritte (Discofox, Rumba, Cha-Cha-Cha) bei und seit Herbst versuchen tanzfreudige Mitglieder wieder mittwochs von 18.00 bis 19.00 die Schrittfolge und den Rhythmus zu finden. Benjamin macht es super und legt am 11.1.2023 wieder los.

Cross-fit donnerstags 17.30-18.30 ist weiterhin ein hervorragendes Angebot für Zirkeltraining in Gemeinschaft, wo aber jeder sich selbst an verschiedenen Stationen herausfordert. Es besteht absolut kein Konkurrenzkampf. Jan zeigt gerne wie man die Übungen am besten durchführt.

Dem HT fehlt es seit Jahren an jungen Erwachsenen, die unsere Vereinsarbeit unterstützen wollen, entweder als Hilfskraft z.B. beim Kinderturnen oder vielleicht sogar als Initiator für ein kleine Sportgruppe. Der Turnerbund braucht neue Leute.

Generalversammlung:

Dienstag, d.28.2.2023

Mit sportlichen Neujahrsgrüßen, euer HT. **gz. Rolf Meyer**